



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

1 день

«02» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	11,10
Суп овощной с птицей и сухариками	200	1,98	7,23	18,43	167,75	16,62
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	68,47
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	25,82
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,85	13,68	55,88	8,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	800	28,24	26,92	117,44	792,80	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

2 день

«03» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	10,99	69,99	26,93
Суп -лапша с птицей	220	3,81	7,28	14,66	132,00	23,90
Плов с мясом	200	14,40	12,00	32,63	228,33	58,72
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	9,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Печенье в индивидуальной	50	3,50	8,00	28,00	196,00	15,47
Стоимость дня	780	27,65	28,30	120,60	862,30	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

3 день

«04» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	25,50
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	29,93
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	68,18
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	10,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	760	28,21	27,88	111,38	862,81	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

4 день

«05» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с	60	0,68	3,50	6,53	67,33	21,73
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	18,51	147,73	12,87
Котлета столовая (говядина) в	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	75,45
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	14,46
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	9,91
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,12	26,51	116,49	821,78	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник МР





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

14 день

«06» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	26,71
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	63,05
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	14,21
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,11
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

